

Outlook Express
から
Gmail へのデータアップロード
手順書
(メール編)

2013年9月3日
第1版

目次

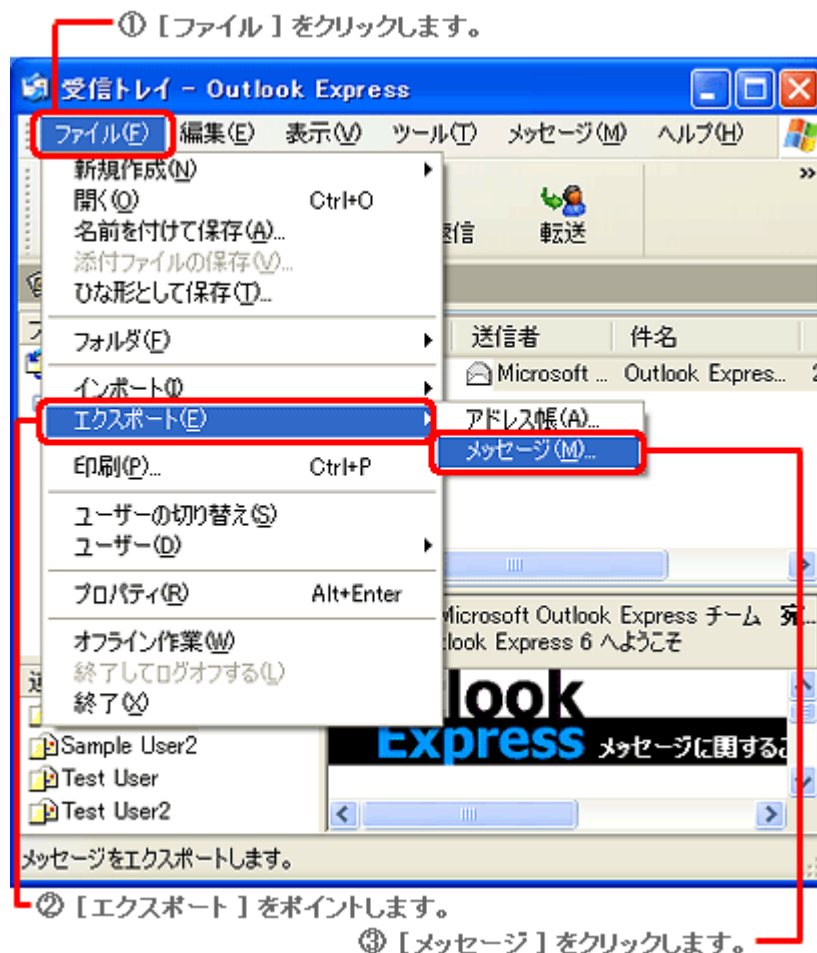
1. データアップロード手順書(Outlook Express メール編) - 1 -

1. データアップロード手順書(Outlook Express メール編)

メールデータのアップロードを行うため、まず Microsoft Outlook に移行した後、専用ツール Google Apps Migration for Microsoft Outlook を使用して、Gmail へのアップロードを行います。

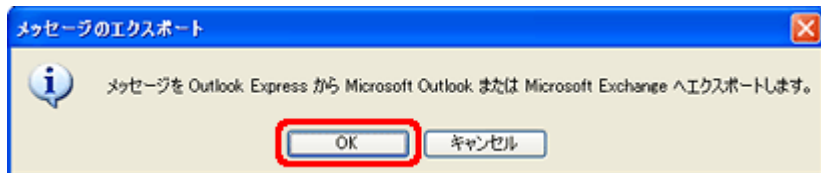
1. Outlook Express を開きます。
2. [ファイル] をクリックし、表示されたメニューから [エクスポート] をポイントします。次に、[メッセージ] をクリックします。

【ファイルメニュー】



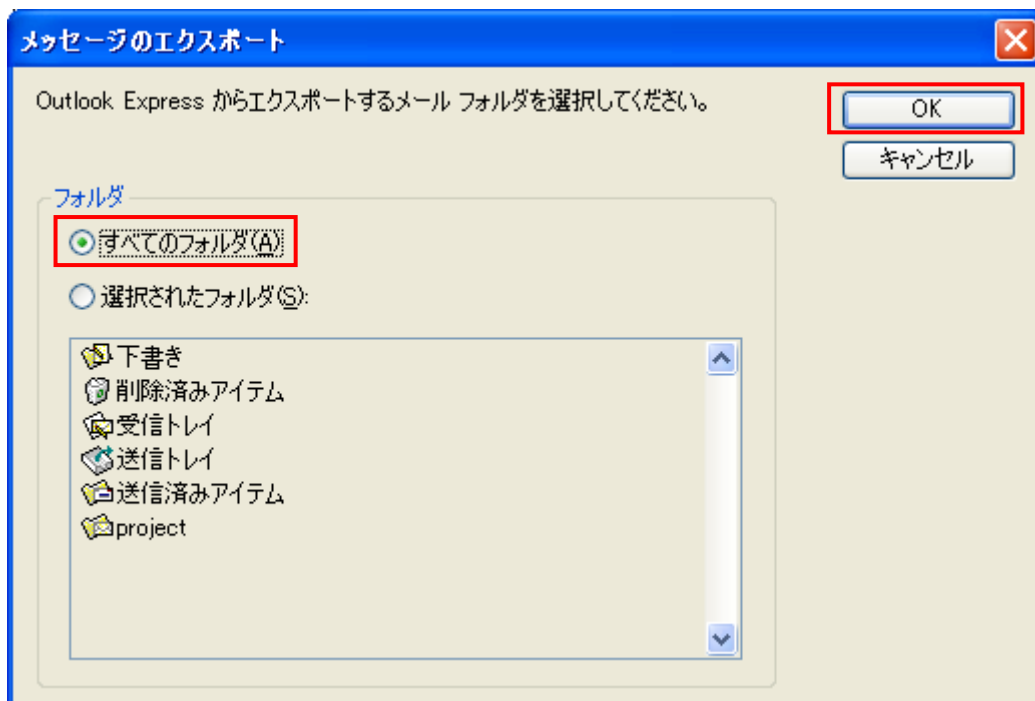
3. "メッセージをエクスポートします。" というメッセージが表示されたら、[OK] をクリックします。

【エクスポートメッセージ】



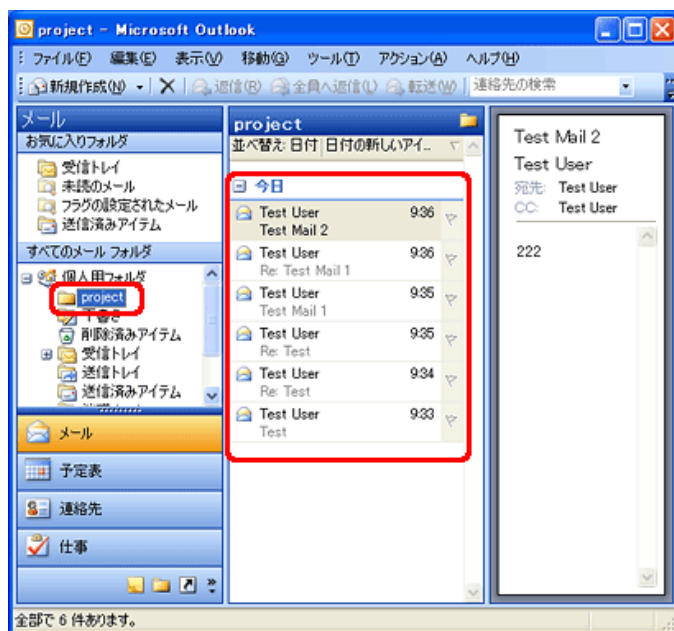
4. すべてのフォルダを選択する場合は [すべてのフォルダ] を選択し、[OK]をクリックします。

【エクスポートフォルダ選択】



5. メールがエクスポートされていることを確認する為に、受信トレイを開いて確認します。
確認が出来たら、移行事前準備の完了です。

【受信トレイ】



※その後の Gmail へのメールデータアップロードは、「データアップロード手順書_Outlook」を参照下さい。